

# JORNADA DSXO en salud CV (cardiovascular):

**26 de abril**

Lugar: **CCX – Xàtiva.**

Título:

**D**e**S**arrollando  
**eX**pertos en salud  
cardi**O**vascular.

## Justificación y objetivos:

Es bien conocido por todos que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en nuestro medio. La **Atención Primaria**, como eje vertebrador de nuestro sistema sanitario, debe ser líder y experto en la prevención y el manejo de este tipo de patologías. Para ello contamos con la **Unidad Básica Asistencial** (facultativo-enfermero) que es la base de nuestro servicio y que, trabajando de una manera coordinada, puede cumplir este cometido. Nuestros enfermeros y facultativos tienen que ser referentes en estas patologías, y deben trabajar colaborativamente en todos los aspectos del recorrido clínico de estos pacientes estableciendo un flujo de trabajo con unos objetivos comunes. En ese marco de desarrollo de competencias enmarcamos esta actividad docente, que vemos clave en la formación de los profesionales sanitarios de atención primaria de nuestro departamento; y cuyos objetivos son, por una parte, mejorar los conocimientos y habilidades en este campo, y por otra, potenciar trabajo en equipo para mejorar las funciones de cada uno de ellos en cada proceso.

## Programa:

El programa contiene el desarrollo de 6 estaciones /sesiones:

1. **Llegando al fondo de la cuestión.**  
Taller de **retinografía**.  
Isabel López. MFyC CS Nàpoles y Sicilia. Valencia.
2. **Una razón de peso.**  
Taller en **estilos de vida**: dieta y ejercicio.  
Marta Gallego EFyC y Esther Sanz MFyC. CS Ontinyent II

3. **No pierdas el control:**
  - a. Cómo manejar los datos desde Alumbra,
  - b. RCV: cómo calcular el riesgo y cómo reflejarlo en Abucassis
  - c. Control glucémico: cuándo y cómo interpretar HbA1c
  - d. Otros datos analíticos: lípidosTaller en **búsqueda, registro y manejo de datos clínicos y analíticos**. Víctor Climent MFyC y Mario Calero Enfermero EAP CS Ontinyent II
  
4. **No pierdas el norte: utiliza el MAPA**

Taller en la utilización del **MAPA** en el ámbito de la Atención Primaria.  
Carolina Navalón EFyC y Jose M<sup>a</sup> Baeza MFyC CS Xàtiva
  
5. **Quítate el smoking.**

Taller en **tabaquismo**.  
Àngela Barber EFyC y Loles Just MFyC CS Barranquet
  
6. **Sentido y sensibilidad.**

Taller en realización e interpretación clínica de **ITB + monofilamento**.  
Cribado de **ERC** (microalbuminuria cómo lesión de órgano diana)  
Rafael Micó MFyC y M<sup>a</sup>Jesús López EFyC Consultorio Auxiliar de Fontanars dels Alforins.

## Horario:

8:15: entrega de documentación.

8:30: Presentación de la jornada.

9:00: empieza la actividad

9:00 – 9:45 (1)

9:45- 10:30 (2)

10:30- 11:15 (3)

11:15- 11:45 BREAK

11:45- 12:30 (4)

12:30- 13:15 (5)

13:15- 14:00 (6)

Solicitada acreditación para EVES.

**Inscripción gratuita** (escanea el código):



